



KORONAVÍRUS (COVID-19) TESZTEK

Lehetőséget kínálunk most Önöknek is, hogy munkavállalóikat (és akár családtagjaikat is) koronavírus tesztelésben részesítsék.

Két fajta koronavírus-teszt érhető el, melyek közül csapatunk mindkettőt alkalmazza már:

- 1. PCR teszt:** magát a SARS-CoV2 vírus meglétét mutatja ki
- 2. Szerológiai gyorsteszt:** célja a vírus ellen termelt ellenanyagok (IgM/IgG) kimutatása

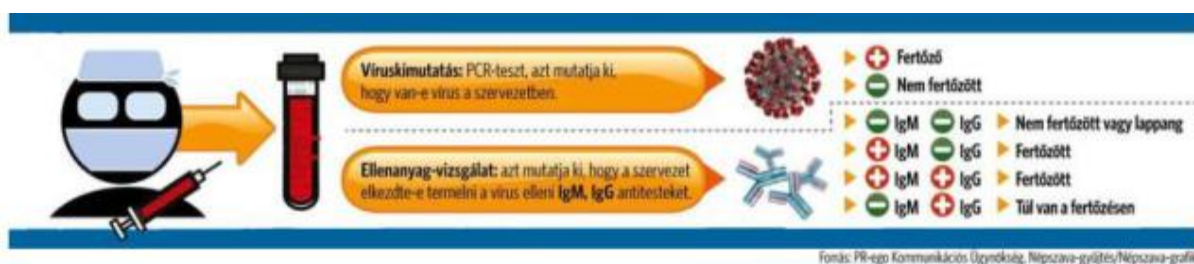
A példa kedvéért:

- Ha valaki hónapokkal ezelőtt külföldön járt, és utána pl. felső légúti panaszai voltak, akkor a PCR-vizsgálatnak semmi értelme, hiszen az a vírus jelenlétét mutatja ki, az aktív fertőzést jelzi. Ellenben a szerológiai vizsgálat meg tudja mondani, hogy a páciens nagy valószínűséggel átvészelte-e már a koronavírusot.
- Ha valaki a napokban belázasodott, gyengének, fáradtnak érzi magát, akkor a PCR vizsgálat a javasolt, nem a gyorsteszt elvégzése, hiszen a fertőzés korai szakaszában nem termelődik kimutatható mennyiségű ellenanyag a szervezetben.
- Ha valakinek már egy hete tünetei vannak, de nem biztos benne, koronavírus-fertőzés okozza-e azokat, érdemes lehet mind PCR, mind szerológiai vizsgálatot végezni.

Mindkét esetben a *mintákat kiszállással vesszük le* – természetesen a megfelelő védőfelszereléssel ellátott orvosunk/egészségügyi szakemberünk közreműködésével. Az eredményektől függően szükség lehet a tesztek ismételt elvégzésére – erről tájékoztatást adunk.

Fontos megjegyezni, hogy a tesztek egyike sem 100%-ban érzékeny és specifikus, ezért csak a fertőzés valószínűségét tudjuk meghatározni (pl. pozitív PCR esetén a valószínűség igen nagy, az IgM pozitivitás esetében viszont a valószínűség ennél kisebb).

Kérjük, amennyiben valaki a koronavírus tipikus tüneteit (láz, száraz köhögés, légszomj, fáradékonyság) mutatja, először háziorvosát keresse fel!





1. PCR TESZT – A SARS-CoV2 vírus kimutatása

A fennálló koronavírus-fertőzés a PCR-teszttel igazolható.

Ezzel a módszerrel jelenlegi tudásunk szerint a SARS-CoV2 vírus RNS 5-6 nappal a fertőzés után (és a tapasztalatok szerint már 1-2 nappal a klinikai tünetek megjelenése előtt) mutatható ki a garat- és az orrnyálkahártya váladékában.

Előnye

Az aktív fertőzést mutatja ki, amikor a vírus a légutakban jelen van. Pontossága 95% fölötti.

Hátránya

Nem képes a vírus ellen termelt ellenanyagok, azaz a már lezajlott fertőzést kimutatni.

Csak cégekhez települünk ki, magánszemélyekhez nem. Orvosi konzultáció lehetősége nincs.

Mintavétel

A teszt elvégzése speciális laboratóriumi körülményeket és professzionális tudást igényel. A teszthez szükséges minta vétele alapvetően egyszerű: a nyál és orr-váladékból vattapálcával vesznek (sodornak le) sejteket, ami szintén szakértelmet igényel, fontos, hogy a mintavételt végző a garatban és az orrüregben kellő magasságig tolja fel a mintavevő eszközöket és megfelelő technikával minél több sejtet gyűjtsön össze, ugyanis az összegyűjtött sejtek mennyisége befolyásolja a vizsgálati eredményt. A levett sejteket a mintát vevő egy megfelelő folyadékba mossa be, majd az anyagot a laboratóriumba juttatja. A teszt eredményét 48 órán belül emailen küldjük.

A mintavétel előtt 8 órával nem szabad sem enni, sem folyadékot fogyasztani, sőt fogat mosni vagy szájöblítést végezni sem.

A teszt lehetséges eredményei

- *Pozitív:* a minta elégségesnek bizonyult, és jelen van a vírus
- *Negatív:* a minta elégségesnek bizonyult, ám nincs jelen a vírus
- *Nem volt elégséges a mintavétel* (= sejtzegény minta): ismétlés javasolt

A betegség gyógyulása után a vírus eltűnik a nyálkahártyáról. Korábban igazolt koronavírus fertőzés esetén 2 egymást követő, 2 nap különbséggel vett mintán elvégzett PCR teszt negatív eredménye esetén tekinthető a páciens gyógyultnak.

Díjazás

- Teszt: 35.000 Ft/fő
- Mintavétel: 25 fő alatt 20.000 Ft/óra (kapcadiás: kb. 25 fő/óra)
26-100 fő között 10.000 Ft/óra
101 főtől 5.000 Ft/óra
- Kiszállítás: Budapesten díjmentes
Vidékre 25 fő alatt 170 Ft/km – 25 fő felett díjmentes
- Kedvezmény: van, nagyobb létszám (min. 20 fő) esetén – várjuk hívását



2. SZERÓGIAI GYORSTESZT – A koronavírus-fertőzésre adott ellenanyagválasz kimutatása

Ez a vizsgálat az immunrendszer fertőzésre adott válaszát mutatja ki.

Az immunrendszer a vírus ellen először IgM típusú, majd később IgG típusú ellenanyagokat termel - a szerológiai tesztek ezen fehérjék kimutatásán alapulnak. A vizsgálat eredménye azt mutatja meg, hogy a páciensnél az IgM- és/vagy IgG-molekula kimutatható koncentrációban van-e jelen. (Egyes esetekben előfordulhat, hogy jelen van, de a kimutatható határ alatt marad, illetve az is megtörténhet, hogy a koronavírus-fertőzés következtében az adott személynél ugyan termelődik antitest, de az eltér a többségnél megtalálható formától, így a teszttel nem kimutatható.)

A fentiek miatt fontos tisztában lenni azzal, hogy a szerológiai teszten a pozitív eredményeknek van érdemi információtartalmuk. A pozitívak nagy valószínűséggel fertőzöttek vagy a közelmúltban átestek a fertőzésen.

A tesztet számos hazai intézmény és laboratórium (magán, közfinanszírozott, egyetemi intézmény) is alkalmazza.

Előnye

Az eredmény 15 perc múlva kész.

Legtöbb esetben ki tudja mutatni, hogy a páciensben lezajlott-e már a fertőzés.

Rövid orvosi konzultációval egybekötött vizsgálat – amennyiben PCR vizsgálatra is igény van, célszerű azt a gyorsteszt előtt min. 2 nappal korábban elvégeztetni, így orvosunk a gyorsteszt mintavételekor annak eredményét is kiértékeli, és javaslatokat ad a további teendőkre.

Hátránya

Negatív eredmény esetén nem lehet megállapítani, hogy a páciens fertőzésmentes vagy már fertőzött, csak még lappangási időszakban van a vírus. Tünetek esetén PCR vizsgálat vagy gyorsteszt ismétlése javallt.

Mintavétel

A teszthez ujjbegyből vagy vénából vett vér szükséges. Jelen pillanatban orvosi csapatunk csak az ujjbegyes vérvételt végzi, ám az utóbbi módszer megszervezése is tervben van.

A fertőzés után 5-9 nappal a korai ellenanyag, az IgM, a fertőzés után 10-12 nappal a késői ellenanyag, az IgG van jelen a vérben és mutatható ki a gyorstesztekkel.

Az antitestek kimutatása nitrocellulóz membrán alapú immunkromatográfia, amely a jól ismert terhességi tesztekhez hasonló módon működik. A tesztre cseppentett vérminta a kapilláris elv szerint diffundálva eljut az IgG, az IgM, illetve C (kontroll) csíkokhoz, és a vérben található antigének a megfelelő helyen reakcióba lépve a nitrocellulózra felvitt antitestekkel, elszíneződést okoznak, így mutatják a vérben jelenlévő IgM és IgG antitesteket.



A teszt lehetséges eredményei

- *IgM és IgG negatív:* egyik ellenanyag sem mutatható ki. Ilyenkor vagy nincs fertőzés, vagy mégis van, de az valószínűleg friss, ezért ellenanyag még nincs jelen a vérben kimutatható mennyiségben. Tünetek vagy valószínű fertőződés esetén újabb ellenanyagteszt, illetve szükség esetén PCR-teszt javasolt.
- *IgM-pozítív:* nagy valószínűséggel fertőzött, és a fertőzés időpontjától mintegy 5-21 nap telhetett el. Az akut fertőzés valószínűsége miatt karantén indokolt. Szükség esetén PCR-módszerrel megerősíthető.
- *IgM- és IgG-pozítív:* mindkét antitest kimutathatóan jelen van, ez a fertőzéstől számított 14–28 nap között a legvalószínűbb, de az ezt követő időszakra is áthúzódhat. Az aktív fertőzés valószínűsége miatt karantén indokolt. Szükség esetén PCR-módszerrel megerősíthető.
- *IgG-pozítív:* átesett a fertőzésen és meggyógyult. Jelenlegi ismereteink szerint tartósan védett (1–3 év), tehát egy újabb fertőzést minimális tünetekkel vagy tünetmentesen képes leküzdeni. Ha voltak tünetei, és ezek több mint 14 napja elmúltak, a betegség valószínűleg lezajlott, a karantén feloldható. Nagy valószínűséggel nem fertőz tovább. Mivel erre még nincs elegendő tudományos bizonyíték, munkába állás, és a "normális életbe történő visszatérés" előtt célszerű PCR-tesztet végezni a vírusok eltűnésének igazolására.

Díjazás

- Teszt: 15.000 Ft/fő
- Mintavétel: díjmentes – orvosi konzultációval együtt (kapcadiás: kb. 10 fő/óra)
- Kiszállás: Budapesten 10 fő alatt 20.000 Ft/alkalom – 10 fő felett díjmentes
Vidékre 170 Ft/km (Budapest határától kalkulálva)
- Kedvezmény: van, nagyobb létszám (min. 20 fő) esetén – várjuk hívását

Az árak bruttó árak, melyek 0% ÁFA-t tartalmaznak.

További jó egészséget kívánunk!

Botka Zsolt

Health@Work™ Program Igazgató / ügyvezető tulajdonos

+36 30 9664-741

zsolt.botka@healthatwork.hu

www.healthatwork.hu